

Vous êtes **dépassé** par ce qui vous arrive ?

Vous avez
besoin d'aide ?

IRIS 2009



ASSOCIATION **IRIS**

Depuis 1986



En tout temps!

Centre d'intervention de crise

Centre d'intervention de crise

514 388 9233

2430, boul. Henri-Bourassa Est
Montréal (Québec) H2B 1T7



ASSOCIATION **IRIS**



Vous êtes dépassé ?

Personne n'est à l'abri d'un coup dur qui rend subitement la vie intenable, où l'on ne trouve plus les moyens de faire face aux difficultés.

Cette situation de crise s'accompagne très souvent d'une souffrance pouvant prendre plusieurs formes :

- **Angoisse, anxiété**
- **Incapacité à surmonter une perte, à maintenir un lien avec les autres**
- **Pensées suicidaires**
- **Peur de passer à l'acte**
- **Être envahi par des idées, par des voix**
- **Détresse inexplicable**
- **Insomnie**
- **Isolement**

Vous avez besoin d'aide ?

Nous offrons un lieu qui aide à mieux comprendre ce qui se passe et à donner du sens à ce qui ne va pas. Il peut alors devenir plus facile de vivre cette période trouble et de prendre les décisions pertinentes pour se sortir de la crise.

Notre intervention accorde une grande importance à la parole de la personne. En lui offrant la possibilité d'être entendue, nous lui donnons un moyen essentiel pour se repositionner dans la vie, reprendre confiance en elle et diminuer la tension qui l'affecte.

Nos services 24/7



Ligne d'intervention téléphonique

Nous offrons une écoute, des informations sur les ressources d'aide ou un rendez-vous.



Intervention de crise dans la communauté

Nous nous déplaçons pour évaluer sur place les situations de crise et nous orientons à bon escient.



Admission en hébergement

D'une durée maximale de dix jours, nous offrons une intervention intensive pour dénouer une situation de crise. On y est admis à la suite d'une évaluation au service externe ou d'une référence d'un intervenant.



Service externe (jour et soir)

Pour les personnes de 14 ans et plus qui souhaitent rencontrer un intervenant (jour/soir, 7 jours semaine).

Tous ces services sont gratuits

N'hésitez pas à nous rejoindre en tout temps !

514 388 9233